



**Ansprechpartner Presse:
Fabian Dürr**

Tel.: +49 721 782045-261
Fax: +49 721 782045-999
duerr@karlsruhe-event.de
www.karlsruhe-event.de

Workshop-Programm der India Summer Days steht ganz im Zeichen von Ayurveda und Yoga

Erstmals dreitägiges Workshop-Programm / Besucher kann sich die Ayurvedische Kochkunst näherbringen lassen

Unter dem Motto „Baden-Württemberg trifft Maharashtra“ präsentieren sich die India Summer Days vom 14. bis 15. Juli 2018 in Karlsruhe. Dabei verwandelt sich die Günther-Klotz-Anlage in ein farbenfrohes indisches Dorf. Neben einem indischen Basar, indischen Köstlichkeiten, einer Live-Bühne sowie zahlreichen weiteren kulturellen Darbietungen, hat der Besucher zudem die Möglichkeit Workshops zum Thema Ayurveda und Yoga zu buchen.

So darf sich der Besucher beispielsweise auf Workshops wie die ayurvedische Pflege der fünf Sinnesorgane freuen. Unsere Kommunikation mit der Welt geschieht über die fünf Sinne – Sehen mit den Augen, Riechen durch die Nase, Hören mit den Ohren, Schmecken mit der Zunge und Berührung über die Haut. Nutzen sie so die ayurvedischen Methoden, um die Umwelt mit geschärften Sinnen besser wahrzunehmen. Alle Workshops finden bei Ayurveda-Ärzten und Ernährungsexperten aus Indien statt. So auch die Meditation mit der heilenden Kraft von Musik und Mantras. Ayurveda-Experte und Shriguru Balaji També gibt eine Einführung in die indische Wissenschaft vom Heilen mit Musik und Mantren. Seine Meditation hat schon vielen Menschen geholfen, sich von allen möglichen Problemen zu befreien.

Neben dem Workshop-Programm hat der Besucher zudem die Möglichkeit, im Zeitraum 10.00 bis 20.00 Uhr sich seinen Termin für eine Pulsdiagnose sowie eine Ayurvedische Massage (jeweils 15 Minuten) von Rücken- und Nacken, Hand oder Fuß mit der Kasya Schale zu sichern. Und auch für die Freunde der ayurvedischen Kochkunst bieten die buchbaren Kochvorführungen und Probiermöglichkeiten so allerhand. Dabei steht man mit Ernährungsexperten unmittelbar am Herd, um die Abläufe genauestens mitzuerleben.

Auf Grund der hohen Nachfrage wird das Workshop-Programm in diesem Jahr erstmals dreitägig angeboten. Das umfangreiche Workshop-Programm ist online unter www.indiasummerdays.de buchbar. Dort gibt es auch viele weitere Informationen rund um die einzelnen Workshop-Themen.

Unter dem Motto „Baden-Württemberg trifft Maharashtra“ präsentieren sich die India Summer Days vom 14. bis 15. Juli 2018 in Karlsruhe. Im Fokus steht dabei Maharashtra aus dem Herzen Indiens, die Partnerregion des Landes Baden-Württemberg, mit der Karlsruhe seit Jahren verbunden ist. Ministerpräsident Winfried Kretschmann hat die Schirmherrschaft für die India Summer Days übernommen.